

Prayer for Spiritual Communion

My Jesus, I believe that you are present in the Most Holy
Sacrament.

I love you above all things and I desire to receive you in
my soul.

Since I cannot at this moment receive you sacramentally,

Come at least spiritually into my heart.

I embrace you as if you were already there

And unite myself wholly to you.

Never permit me to be separated from you.

Amen.

Oración por la comunión espiritual

Jesús mío, creo que estás presente en el Santísimo
Sacramento.

Te amo sobre todas las cosas y deseo recibirte en mi
alma.

Como en este momento no puedo recibirte
sacramentalmente,

Ven al menos espiritualmente a mi corazón.

Te abrazo como si ya estuvieras allí

Y me uno totalmente a ti.

Nunca permitas que me separe de ti.

Amén.